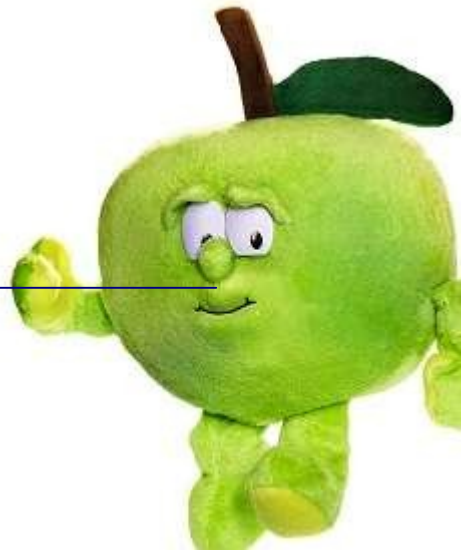
MŠ POD LIPOU

Jídelní lístek

na období od: 09.11.2026 do: 13.11.2026



09.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina	**Špaldová kaše se skořící, čaj, ovoce ()**
O b ě d - Polévka	**Celerová krémová s popcornem ()**
- Hlavní jídlo 1.	**Boloňská vegetariánská směs, těstoviny ()**
Nápoj oběd	**Čaj borůvka a rakytník ()**
Odpolední svačina	**Hořický chléb, mrkvová pomazánka, mléko, okurka ()**

10.11.2026 - úterý:

Ranní svačina	**Žitný chléb, fazolová pomazánka, mléko, rajče ()**
O b ě d - Polévka	**Zeleninová se sýrovými nočky ()**
- Hlavní jídlo 1.	**Krůtí máslový řízek, brambory, salát s čočkou beluga ()**
Nápoj oběd	**Čaj meruňka a nopál ()**
Odpolední svačina	**Rohlík, cottage pomazánka, mléko, paprika ()**

11.11.2026 - středa:

Ranní svačina	**Krkonošský chléb, rozhuda, mléko, rajče ()**
O b ě d - Polévka	**Kaldounová polévka ()**
- Hlavní jídlo 1.	**Kachní stěhno, špaldový knedlík, červené zelí ()**
Nápoj oběd	**Čaj lesní plody ()**
Odpolední svačina	**Svatomartinské rohlíčky, mléko, ovoce ()**

12.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	**Lično, pomazánka z kořenové zeleniny, mléko, okurka ()**
O b ě d - Polévka	**Zeleninová se špaldovými vločkami ()**
- Hlavní jídlo 1.	**Kuřecí ve smetanové omáčce, rýže s quinoou ()**
Nápoj oběd	**Čaj hruška a karob ()**
Odpolední svačina	**Podmáslový chléb, čedarová pomazánka, mléko, rajče ()**

13.11.2026 - pátek:

Ranní svačina	**Rustikální houska, rybičková pomazánka, čaj, mrkev ()**
O b ě d - Polévka	**Gulášová ()**
- Hlavní jídlo 1.	**Buchty s povidly a tvarohem, ovocná mistička ()**
Nápoj oběd	**Čaj višeň a bezinka ()**
Odpolední svačina	**Chia rohlík, vegan pomazánka, mléko, zelenina ()**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**