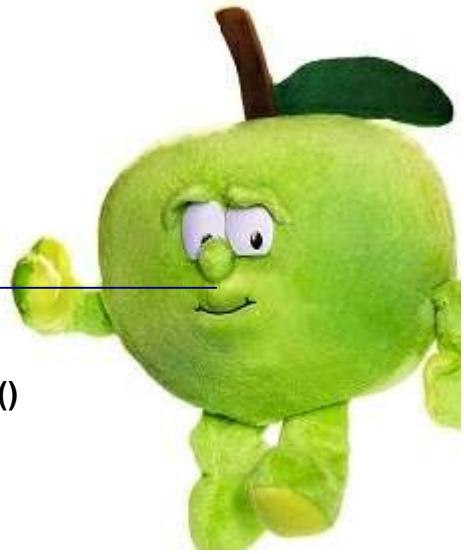
MŠ POD LIPOU

Jídelní lístek

na období od: 16.11.2026 do: 20.11.2026



16.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina	**Hořický chléb s džemem, mléko, ovoce ()**
O b ě d - Polévka	**Česneková krémová ()**
- Hlavní jídlo 1.	**Těstoviny s kuřecím masem a brokolicí sypané sýrem ()**
Nápoj oběd	**Šťáva ()**
Odpolední svačina	**Chléb s Almette, mléko, zelenina ()**

17.11.2026 - úterý:

Ranní svačina	**()**
O b ě d - Polévka	**()**
- Hlavní jídlo 1.	**STÁTNÍ SVÁTEK ()**
Nápoj oběd	**()**
Odpolední svačina	**()**

18.11.2026 - středa:

Ranní svačina	**Krkonošský chléb, řecká pomazánka, mléko, rajče ()**
O b ě d - Polévka	**Z pečené zeleniny ()**
- Hlavní jídlo 1.	**Rybí sekáná, brambory, zeleninový salát ()**
Nápoj oběd	**Čaj lesní plody ()**
Odpolední svačina	**Podmáslový chléb, dýňová pomazánka, mléko, okurka ()**

19.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	**Rustikální houska, rybičková pomazánka, čaj, mrkev ()**
O b ě d - Polévka	**Zeleninová s celozrnou těstovinou ()**
- Hlavní jídlo 1.	**Hovězí na houbách, rýže ()**
Nápoj oběd	**Čaj hruška karob ()**
Odpolední svačina	**Rohlík, hermelínová pomazánka, mléko, paprika ()**

20.11.2026 - pátek:

Ranní svačina	**Míša tvarohový dezert, čaj, ovoce ()**
O b ě d - Polévka	**Zeleninová s játrovou zavářkou ()**
- Hlavní jídlo 1.	**Krůtí nudličky, hrachová kaše, červená řepa ()**
Nápoj oběd	**Čaj višeň a bezinka ()**
Odpolední svačina	**Chia rohlík, pomazánka se sušenými rajčaty a bazalkou, mléko, okurka ()**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**