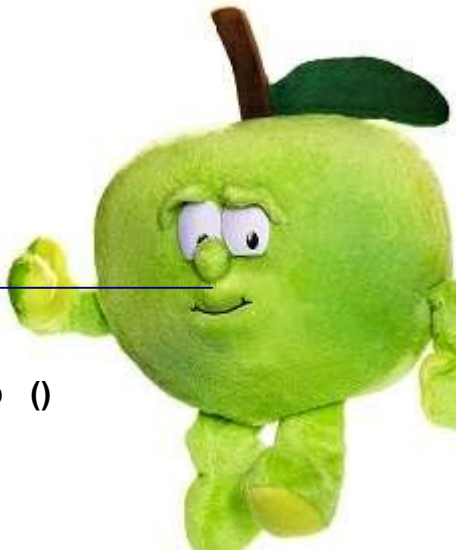


# Jídelní lístek

na období od: 05.10.2026 do: 09.10.2026



05.10.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Hořický chléb, kápiová pomazánka, mléko, okurka** ()
- O b ě d - Polévka **Krémová květáková** ()
- Hlavní jídlo 1. **Ryba na másle, brambor, zeleninový salát, bylinkový dip** ()
- Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník** ()
- Odpolední svačina **Rohlík, medová pěna, mléko, ovoce** ()

06.10.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Rustikální houska, pomazánka ze sardinek, mrkev, čaj** ()
- O b ě d - Polévka **Hovězí vývar se zeleninou a pískem** ()
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové, bramborový knedlík, zelí** ()
- Nápoj oběd **Čaj meruňka a nopál** ()
- Odpolední svačina **Žitný chléb, zeleninová pomazánka, rajče, mléko** ()

07.10.2026 - středa:

- Ranní svačina **Krkonošský chléb, pomazánka z červených fazolí, mléko, rajče** ()
- O b ě d - Polévka **Z mletého masa se zeleninou** ()
- Hlavní jídlo 1. **Jáhlový nákyp s meruňkami a mango kostičkami** ()
- Nápoj oběd **Čaj lesní plody** ()
- Odpolední svačina **Podmáslový chléb, batátová pomazánka, mléko, paprika** ()

08.10.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Lično, tvarohová pomazánka, mléko, okurka** ()
- O b ě d - Polévka **Zeleninová krémová se špaldovými nočky** ()
- Hlavní jídlo 1. **Smetanová omáčka s hlívu ústřičnou, rýže** ()
- Nápoj oběd **Čaj hruška a karob** ()
- Odpolední svačina **Houska, pomazánka z uzeného sýra, mléko, paprika** ()

09.10.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Polentová kaše se skořicí, čaj, ovoce** ()
- O b ě d - Polévka **Indiánská** ()
- Hlavní jídlo 1. **Krůtí guláš, těstoviny** ()
- Nápoj oběd **Čaj višně a bezinka** ()
- Odpolední svačina **Chia rohlík, ochucené pomazánkové máslo, mléko, rajče** ()

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídlo obsahuje:

- |                                                                                                                                                |                                       |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 8 HOŘČICE a výrobky z ní              | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |                                          |