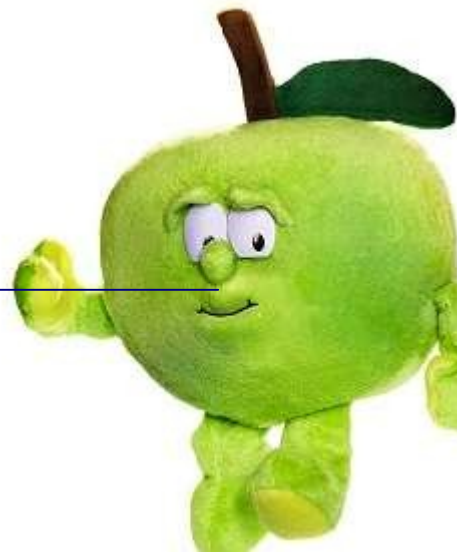


Jídelní lístek

na období od: 22.06.2026 do: 26.06.2026



22.06.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Polentová kaše s kakaem, čaj, ovoce** ()
- O b ě d - Polévka **Zeleninová se sýrovými nočky** ()
- Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo, vejce** ()
- Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník** ()
- Odpolední svačina **Hořický chléb, batátová pomazánka, mléko, okurka** ()

23.06.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Žitný chléb, fazolová pomazánka, mléko, rajče** ()
- O b ě d - Polévka **Česneková krémová s bramborem** ()
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí roštěná, rýže s hráškem** ()
- Nápoj oběd **Čaj meruňka a nopál** ()
- Odpolední svačina **Rohlík se sýrovou pomazánkou, mléko, paprika** ()

24.06.2026 - středa:

- Ranní svačina **Krkonošský chléb, zeleninová pomazánka, mléko, okurka** ()
- O b ě d - Polévka **Kuřecí s těstovinovou rýží** ()
- Hlavní jídlo 1. **Králík, houskový knedlík, zelí** ()
- Nápoj oběd **Čaj lesní plody** ()
- Odpolední svačina **Chlebánek, vajíčková pomazánka, mléko, rajče** ()

25.06.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Rustikální houska, rybičková pomazánka, čaj, mrkev** ()
- O b ě d - Polévka **Hrstková s quinoou** ()
- Hlavní jídlo 1. **Zahradnická sekaná, brambory, zeleninová obloha** ()
- Nápoj oběd **Čaj hruška a karob** ()
- Odpolední svačina **Podmáslový chléb, pomazánka z rajčat a paprik, mléko, okurka** ()

26.06.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Topinka se sýrem, čaj, zelenina** ()
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s perličkami** ()
- Hlavní jídlo 1. **Rozlétané papriky, kuřecí kuličky, těstoviny** ()
- Nápoj oběd **Čaj višň a bezinka** ()
- Odpolední svačina **Chia rohlík, pomazánkové máslo ochucené, mléko, zelenina** ()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |