

Jídelní lístek

na období od: 18.05.2026 do: 22.05.2026



18.05.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Hořický chléb, liptovská pomazánka, mléko, okurka** ()
- O b ě d - Polévka **Indiánská s mrkví** ()
- Hlavní jídlo 1. **Ryba na másle, brambory, bylinkový dip, zeleninový salát s čočkou belu** ()
- Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník** ()
- Odpolední svačina **Rohlík, kápiová pomazánka, mléko, rajče** ()

19.05.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Rustikální houska, rybičková pomazánka, šťáva, mrkev** ()
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s květákem** ()
- Hlavní jídlo 1. **Hrachové nudličky po myslivecku, rýže** ()
- Nápoj oběd **Čaj meruňka a nopál** ()
- Odpolední svačina **Žitný chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, paprika** ()

20.05.2026 - středa:

- Ranní svačina **Krkonošský chléb, pomazánka z červených fazolí, mléko, okurka** ()
- O b ě d - Polévka **Gulášová s bramborem** ()
- Hlavní jídlo 1. **Vločkové lívance s džemem, ovocná mistička** ()
- Nápoj oběd **Čaj lesní plody** ()
- Odpolední svačina **Chlebánek, pomazánka z uzeného sýra, mléko, rajče** ()

21.05.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Vanilkový tvaroh, ovoce, čaj** ()
- O b ě d - Polévka **Jarní zeleninová s kytičkami** ()
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové na houbách, špaldový knedlík** ()
- Nápoj oběd **Čaj hruška a karob** ()
- Odpolední svačina **Lično, kedlubnová pomazánka, mléko, okurka** ()

22.05.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Hořický chléb, drožděvá pomazánka, mléko, rajče** ()
- O b ě d - Polévka **Zeleninový krém se špaldovým kápáním** ()
- Hlavní jídlo 1. **Krůtí na medu a tymiánu, brambory** ()
- Nápoj oběd **Čaj višně a bezinka** ()
- Odpolední svačina **Chia rohlík, želetavská pomazánka, mléko, paprika** ()

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |