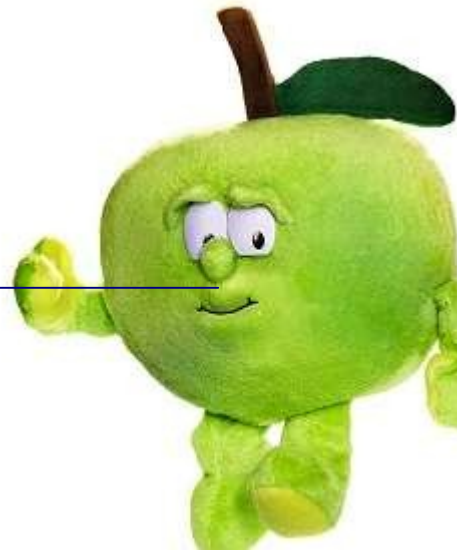


# Jídelní lístek

na období od: 30.03.2026 do: 03.04.2026



## 30.03.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **Polentová kaše se skořicí, čaj, ovoce** ()  
 O b ě d - Polévka **Italská s bazalkou** ()  
 - Hlavní jídlo 1. **Lečo z červené čočky s uzeným tofu, brambory** ()  
 Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník** ()  
 Odpolední svačina **Rohlík, pomazánka z mozzarely, mléko, rajče** ()

## 31.03.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Žitný chléb, rozhuda, mléko, okurka** ()  
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s rýžovými hvězdičkami a zeleninou** ()  
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí znojemská omáčka s rýží** ()  
 Nápoj oběd **Čaj meruňka a nopál** ()  
 Odpolední svačina **Hořický chléb, mrkvová pomazánka, mléko, paprika** ()

## 01.04.2026 - středa:

- Ranní svačina **Rustikální houska, pomazánka z tuňáka, čaj, mrkev** ()  
 O b ě d - Polévka **Jarní zeleninová s šumavskými krupkami** ()  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí v jogurtové marinádě s bramborem, zeleninová obloha** ()  
 Nápoj oběd **Čaj lesní plody** ()  
 Odpolední svačina **Krkonošský chléb, vařené vajíčko, mléko, rajče** ()

## 02.04.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Mechové řezy, mléko, ovoce** ()  
 O b ě d - Polévka **Brokolicová** ()  
 - Hlavní jídlo 1. **Barevné těstoviny s krutím masem** ()  
 Nápoj oběd **Čaj hruška a karob** ()  
 Odpolední svačina **Chia rohlík, pomazánka z medvědí česnekem, mléko, okurka** ()

## 03.04.2026 - pátek:

- Ranní svačina ()  
 O b ě d - Polévka ()  
 - Hlavní jídlo 1.  
 Nápoj oběd ()  
 Odpolední svačina ()

**VELKÝ PÁTEK** ()

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                      |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                      |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich     |
| 9 CELER a výrobky z něj   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich  |  |