

Jídelní lístek

na období od: 16.02.2026 do: 20.02.2026



16.02.2026 - pondělí:

Ranní svačina	Hořický chléb, mrkvová pomazánka, mléko, okurka	()
O b ě d - Polévka	Zeleninová s jáhlovými vločkami	()
- Hlavní jídlo 1.	Jemná smetanová omáčka s čerstvým koprem, knedlík, vajíčko	()
Nápoj oběd	Čaj borůvka rakytník	()
Odpolední svačina	Podmáslový chléb, dýňová pomazánka, mléko, paprika	()

17.02.2026 - úterý:

Ranní svačina	Rustikální houska, rybičková pomazánka, čaj, mrkev	()
O b ě d - Polévka	Fazolová s karotkou	()
- Hlavní jídlo 1.	Čevabčiči, brambory, zeleninový salát s čočkou beluga	()
Nápoj oběd	Čaj meruňka nopál	()
Odpolední svačina	Žitný chléb, pomazánka z mozzareilly, mléko, rajče	()

18.02.2026 - středa:

Ranní svačina	Krkonošský chléb, tvarohová pomazánka, mléko, okurka	()
O b ě d - Polévka	Zeleninová s hvězdičkami	()
- Hlavní jídlo 1.	Pečené kuře, kulatozrná rýže s quinoou	()
Nápoj oběd	Čaj lesní plody	()
Odpolední svačina	Rohlík, medová pěna, ovoce, mléko	()

19.02.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	Krupicová kaše se skořicí, čaj, ovoce	()
O b ě d - Polévka	Krupková se zeleninou	()
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na korsický způsob, těstoviny	()
Nápoj oběd	Čaj hruška karob	()
Odpolední svačina	Chlebánek, pomazánka z avokáda, mléko, rajče	()

20.02.2026 - pátek:

Ranní svačina	Pomazánka z červené čočky, mléko, kedlubna	()
O b ě d - Polévka	Česneková krémová s kapustou	()
- Hlavní jídlo 1.	Bulgureto s krutím masem a zeleninou	()
Nápoj oběd	Čaj višň a bezinka	()
Odpolední svačina	Chia rohlík, vegan pomazánka, mléko, zelenina	()

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují: