

Jídelní lístek

na období od: 23.02.2026 do: 27.02.2026

**23.02.2026 - pondělí:**

- Ranní svačina **Hořický chléb s džemem, mléko, ovoce** ()
O b ě d - Polévka **Zeleninová se špaldovými vločkami** ()
- Hlavní jídlo 1. **Květákové nugetky, brambory, zelenina** ()
Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník** ()
Odpolední svačina **Rohlík, želetavská pomazánka, mléko, papriky** ()

24.02.2026 - úterý:

- Ranní svačina **Žitný chléb, špenátová pomazánka, mléko, rajče** ()
O b ě d - Polévka **Šumavská se zeleninou** ()
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí nudličky s ajvarem, celozrnné těstoviny** ()
Nápoj oběd **Čaj meruňka a nopál** ()
Odpolední svačina **Chlebánek, vajíčková pomazánka, mléko, okurka** ()

25.02.2026 - středa:

- Ranní svačina **Rustikální houska, tuňáková pomazánka, čaj, mrkev** ()
O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou** ()
- Hlavní jídlo 1. **Vepřové ragů, brambory, teplý salát ratatoule** ()
Nápoj oběd **Čaj lesní plody** ()
Odpolední svačina **Podmáslový chléb, pomazánka z grilovaných paprik, mléko, okurka** ()

26.02.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Zapečená topinka, mléko, rajče** ()
O b ě d - Polévka **Bramborová s kapustou** ()
- Hlavní jídlo 1. **Kovbojské fazole, žitný chléb** ()
Nápoj oběd **Čaj hruška a karob** ()
Odpolední svačina **Jablečný koláč, mléko, ovoce** ()

27.02.2026 - pátek:

- Ranní svačina **Domácí tvarohový přibináček, čaj, ovoce** ()
O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem** ()
- Hlavní jídlo 1. **Krúť po toskánsku, rýže** ()
Nápoj oběd **Čaj višň a bezinka** ()
Odpolední svačina **Chia rohlík, zeleninová pomazánka, mléko, paprika** ()

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich