

Jídelní lístek

na období od: 01.12.2025 do: 05.12.2025



01.12.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Hořický chléb, budapešťská pomazánka, rajče, mléko** ()
- O b ě d - Polévka **Drožd'ová s pórkem** ()
- Hlavní jídlo 1. **Rybí filé pod peřinkou, bramborová kaše, ledový salát** ()
- Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník** ()
- Odpolední svačina **Podmáslový chléb, pomazánka z červených fazolí, mléko, okurka** ()

02.12.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Rustikální houska, pomazánka ze sardinek, řepík, mrkev** ()
- O b ě d - Polévka **Selská krémová s bramborem** ()
- Hlavní jídlo 1. **Krůtí na paprice, špaldový knedlík** ()
- Nápoj oběd **Čaj meruňka a nopál** ()
- Odpolední svačina **Rohlík, čedarová pomazánka, mléko, paprika** ()

03.12.2025 - středa:

- Ranní svačina **Loupák, ovoce, mléko** ()
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s domácím drobením** ()
- Hlavní jídlo 1. **Bulgur s uzeným tofu a dýní, salát z červené řepy s karotkou** ()
- Nápoj oběd **Čaj lesní plody** ()
- Odpolední svačina **Chia rohlík, pomazánka z grilovaných paprik, mléko, okurka** ()

04.12.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Krupicová kaše se skořicí, čaj, ovoce** ()
- O b ě d - Polévka **Hrachová s kuličkami** ()
- Hlavní jídlo 1. **Bylinková kuřecí roláda, brambor, rajče** ()
- Nápoj oběd **Čaj hruška a karob** ()
- Odpolední svačina **Krkonošský chléb, dýňová pomazánka, mléko, rajče** ()

05.12.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Mikulášský perník, mléko, ovoce** ()
- O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se sněhovými vločkami** ()
- Hlavní jídlo 1. **Pekelný kotlík s čertími ocásky (hovězí maso)** ()
- Nápoj oběd **Čaj višň a bezinka** ()
- Odpolední svačina **Lično, andělská pomazánka, mléko, okurka** ()

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují: