

Jídelní lístek

na období od: 15.12.2025 do: 19.12.2025



15.12.2025 - pondělí:

- Ranní svačina Polentová kaše s kakaem, čaj, ovoce ()
- O b ě d - Polévka Rajská s rýží ()
- Hlavní jídlo 1. Bramborová roláda s rybí nádivkou, špenát ()
- Nápoj oběd Čaj borůvka a rakytník ()
- Odpolední svačina Hořický chléb, humus, mléko, okurka ()

16.12.2025 - úterý:

- Ranní svačina Krkonošský chléb, domácí kuřecí paštika, čaj, rajče ()
- O b ě d - Polévka Kuřecí vývar s kyticzkami a zeleninou ()
- Hlavní jídlo 1. Hovězí rozlitaný ptáček, rýže ()
- Nápoj oběd Čaj meruňka a nopál ()
- Odpolední svačina Podmáslový chléb, mrkvová pomazánka, mléko, paprika ()

17.12.2025 - středa:

- Ranní svačina Rustikální houska, rybičková pomazánka, řepík, mrkev ()
- O b ě d - Polévka Z míchaných luštěnin ()
- Hlavní jídlo 1. Tarhoňa krutí maso s ajvarem ()
- Nápoj oběd Čaj lesní plody ()
- Odpolední svačina Lično, pomazánka z kořenové zeleniny, mléko, okurka ()

18.12.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina Hořický chléb, tvarohová pomazánka, mléko, rajče ()
- O b ě d - Polévka Rybí polévka s hráškem ()
- Hlavní jídlo 1. Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha ()
- Nápoj oběd Čaj hruška a karob ()
- Odpolední svačina Perník, mléko, ovoce ()

19.12.2025 - pátek:

- Ranní svačina Topinka se sýrem, mléko, kedlubna ()
- O b ě d - Polévka Gulášová polévka ()
- Hlavní jídlo 1. Brambory s tvarohem, zeleninová obloha ()
- Nápoj oběd Čaj višně a bezinka ()
- Odpolední svačina Chia rohlík, pomazánkové máslo, mléko, zelenina ()

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují: