

Jídelní lístek

na období od: 06.10.2025 do: 10.10.2025



06.10.2025 - pondělí:

Ranní svačina	Hořický chléb, domácí kuřecí paštika, mléko, rajče (1a 7)
O b ě d - Polévka	Bramborová krémová (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Tylápie na bylinkách, brambory, zeleninový salát (1a 4)
Nápoj oběd	Čaj borůvka a rakytník ()
Odpolední svačina	Podmáslový chléb, rozhuda, mléko, okurka (1a 7)

07.10.2025 - úterý:

Ranní svačina	Polentová kaše se skořicí, čaj, ovoce (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí vývar s mušličkami (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Mexická krutí směs, cizrnové těstoviny (1a 7)
Nápoj oběd	Čaj meruňka a nopál ()
Odpolední svačina	Nopálový chléb, pomazánka z kořenové zeleniny, mléko, paprika (1a 7 9)

08.10.2025 - středa:

Ranní svačina	Krkonošský chléb, brokolicová pomazánka, mléko, okurka (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová s vaječnou jíškou (1a 7 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	Žemlovka s jablky a tvarohem (1a 7 3)
Nápoj oběd	Čaj lesní plody ()
Odpolední svačina	Staročeský chléb, fazolová pomazánka, mléko, rajče (1a 7)

09.10.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	Rustikální houska, rybičková pomazánka, Holovouský mošt, mrkev (1a 7 4)
O b ě d - Polévka	Z míchaných luštěnin (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha (1a 7 3)
Nápoj oběd	Čaj hruška a karob ()
Odpolední svačina	Rohlik, plátkový sýr, mléko, okurka (1a 7)

10.10.2025 - pátek:

Ranní svačina	Lično, domácí ajvar, mléko, paprika (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninový krém s bulgurem (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí španělský ptáček, rýže (1a 7)
Nápoj oběd	Čaj višně a bezinka ()
Odpolední svačina	Kuličky s mlékem, ovoce (1a 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují: