

Jídelní lístek

na období od: 16.06.2025 do: 20.06.2025



16.06.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **Hořický chléb, budapešťská pomazánka, mléko, okurka (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s brokolicí a perličkami (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Bramborová roláda s lososovou nádivkou, špenát (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník ()**
- Odpolední svačina **Rohlík s džemem, mléko, ovoce (1a 7 3)**

17.06.2025 - úterý:

- Ranní svačina **Staročeský chléb, pomazánka z kořenové zeleniny, mléko, paprika (1a 7 9)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninový krém s jáhlovými noky (1a 7 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Vegetariánské lasagne, zeleninová obloha (1a 7)**
- Nápoj oběd **Čaj meruňka a nopál ()**
- Odpolední svačina **Řepák, vařené vajíčko, mléko, kedlubna (1a 7 3)**

18.06.2025 - středa:

- Ranní svačina **Rustikální houska, pomazánka z makrely, Holovouský mošt, mrkev (1a 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Hrachová s krutonky (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Zahradnická sekaná, bramborovo dýňová kaše, zeleninový salát (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj lesní plody ()**
- Odpolední svačina **Krkonošský chléb, celerová pomazánka, mléko, rajče (1a 7 9)**

19.06.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Tvarohovokaramelový pohárek, čaj, ovoce (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí vývar se zeleninou a mušličkami (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Krůtí masová směs se zeleninou, arabská rýže (1a 7 9)**
- Nápoj oběd **Čaj hruška a karob ()**
- Odpolední svačina **Chia rohlík, plátkový sýr, mléko, okurka (1a 7 11 3)**

20.06.2025 - pátek:

- Ranní svačina **Lično, pomazánka z červené čočky, mléko, paprika (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová krémová s pohankovými vločkami (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí nudličky, brambory, ratatouille ()**
- Nápoj oběd **Čaj višně a bezinka ()**
- Odpolední svačina **Ovocný koláč, mléko, ovoce (1a 7 3)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují: