

Jídelní lístek

na období od: 02.12.2024 do: 06.12.2024



02.12.2024 - pondělí:

- Ranní svačina **Hořický chléb, pomazánka z červené řepy, mléko, okurka (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Hrstková (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Ryba na bylinkách a másle, brambory, salát s čočkou beluga (1a 7 4)**
- Nápoj oběd **Čaj borůvka a rakytník ()**
- Odpolední svačina **Rohlík s medovou pěnou, mléko, ovoce (1a 7)**

03.12.2024 - úterý:

- Ranní svačina **Krkonošský chléb, špenátová pomazánka, mléko, paprika (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Boloňská vegetariánská omáčka, těstoviny (1a 7 9)**
- Nápoj oběd **Čaj meruňak nopál ()**
- Odpolední svačina **Podmáslový chléb, gervais pomazánka, mléko, rajče (1a 7)**

04.12.2024 - středa:

- Ranní svačina **Rybičková pomazánka, rustikální houska, mrkvík, zelenina (1a 7 4)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s vločkami a květákem (1a 7 9 3)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová sekaná s mozzarellou, bramborovo dýňové pyré (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj lesní plody ()**
- Odpolední svačina **Lično, fazolová pomazánka, mléko, kedlubna (1a 7)**

05.12.2024 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Řepák, andělská tvarohová pomazánka, mléko, okurka (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí s hvězdičkami (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Pekelný kotlík, houskový knedlík (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj hruška a karob ()**
- Odpolední svačina **Mikulášský zasněžený perník (1a 7 3)**

06.12.2024 - pátek:

- Ranní svačina **Kukuřičná kaše se skořicí, mléko, ovoce (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová krémová, žitné kostičky (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Krůtí masová směs s paprikou a pórkem, arabská rýže (1a 7 9)**
- Nápoj oběd **Čaj višeň a bezinka ()**
- Odpolední svačina **Chia rohlík, vegan pomazánka, mléko, paprika (1a 7 9)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich