

Jídelní lístek

na období od: 27.11.2023 do: 01.12.2023



27.11.2023 - pondělí:

Ranní svačina	()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

28.11.2023 - úterý:

Ranní svačina	Hořický chléb, řecká pomazánka (tvarohová), mléko, okurka (1a 7)
O b ě d - Polévka	Kulajda (1a 7 3)
- Hlavní jídlo 1.	Tylápie, bulgur, ratatouille (1a 7 4)
Nápoj oběd	Čaj borůvka a rakytník ()
Odpolední svačina	Rohlík, plátkový sýr, paprika, mléko (1a 7)

29.11.2023 - středa:

Ranní svačina	Rybičková pomazánka, rustikální houska, řepík, mrkev (1a 1b 7 11 4)
O b ě d - Polévka	Kuřecí vývar s mušličkami (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Rozstřelené plněné papriky, rýže (1a 7)
Nápoj oběd	Čaj meruňka a nopál ()
Odpolední svačina	Vánočka, kakao, ovoce (1a 7)

30.11.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	Vanilkový jogurt, cereálie, čaj, ovoce (1a 7 8b)
O b ě d - Polévka	Hrstková (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Čevabčiči, brambory, salát z čínské zelí (1a 7)
Nápoj oběd	Čaj hruška a karob ()
Odpolední svačina	Nopálový chléb, mrkvová pomazánka, mléko, rajče (1a 1b 7)

01.12.2023 - pátek:

Ranní svačina	Staročeský žitný chléb, pomazánka z červené čočky, mléko, paprika (1a 1b 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninová (1a 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Čaj višň a bezinka ()
Odpolední svačina	Chia rohlík, vegan pomazánka, mléko, okurka (1a 1b 11 7 6)

Změna alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci.

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich