

Jídelní lístek

na období od: 05.06.2023 do: 09.06.2023



05.06.2023 - pondělí:

- Ranní svačina **Hořický chléb, dýňová pomazánka, mléko, okurka (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Selská (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Zeleninovo-luštěninové karbanátky, bramborová kaše, hlávkový salát (1a 7 3 9)**
- Nápoj oběd **Čaj tropický ostrov ()**
- Odpolední svačina **Jahodový koktejl, loupák, jablíčko (1a 7)**

06.06.2023 - úterý:

- Ranní svačina **Chléb Lično, čočková pomazánka zdobená paprikou, mléko, mrkev (1a 7 3)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninová s bulgurem (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Maďarský guláš, těstoviny (1a 7)**
- Nápoj oběd **Čaj višň a bezinka ()**
- Odpolední svačina **Nopálový chléb s máslem, vařené vajíčko, mléko, paprika, rajče (1a 1b 11 3)**

07.06.2023 - středa:

- Ranní svačina **Krkonošský chléb, liptovská pomazánka, mléko, rajče (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s mušličkami (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Bramborová roláda plněná šunkou, špenát (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **Čaj lesní plody ()**
- Odpolední svačina **Čokolštářky, mléko, ovoce (1a 7 8b)**

08.06.2023 - čtvrtek:

- Ranní svačina **Slunečnicový chléb, hermelínová pomazánka, mléko, paprika (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Krupková (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí roštěná, cizrnová rýže (1a 7 6)**
- Nápoj oběd **Čaj sladká švestka ()**
- Odpolední svačina **Kefírové řezy s meruňkami, karamelové mléko, ovoce (1a 7 3)**

09.06.2023 - pátek:

- Ranní svačina **Rustikální houska, rybičková pomazánka, Holovouský mošt, mrkev (1a 1b 11 4 7)**
- O b ě d - Polévka **Hrsková (1a 1b 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí nudličky se žampiony a pórkem, brambory (1a 7)**
- Nápoj oběd **Čaj divoká malina ()**
- Odpolední svačina **Chia rohlík, pomazánka z uzeného sýra, mléko, rajče (1a 1b 11 7)**

Změna alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |