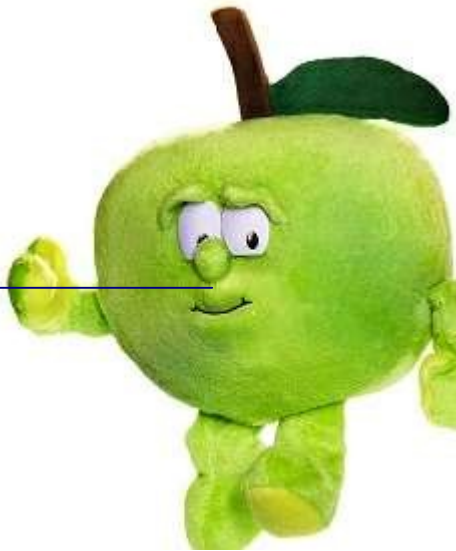


Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 27.01.2023



23.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina	Špenátová pomazánka, chléb, mléko, rajče (1a 7)
O b ě d - Polévka	Indiánská (z červené čočky) ()
- Hlavní jídlo 1.	Tilápie na bylinkách, brambor, mrkvový salát (1a 7 4)
Nápoj oběd	Borůvkový čaj ()
Odpolední svačina	Obložený chléb zeleninou, mléko (1a 7)

24.01.2023 - úterý:

Ranní svačina	Čočková pomazánka, chléb, mléko, paprika (1a 7)
O b ě d - Polévka	Zeleninový vývar s jáhly (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Králík po hambursku, houskový knedlík (1a 7 3 9)
Nápoj oběd	Malinový čaj ()
Odpolední svačina	Pomazánka s kápií, rohlík, mléko, rajče (1a 7)

25.01.2023 - středa:

Ranní svačina	Sýrová pomazánka, celozrnná houska, mléko, okurka (1a 1b 11 7)
O b ě d - Polévka	S játrovou zavářkou (1a 7 9 3)
- Hlavní jídlo 1.	Šišky s mákem, ovocná misticika (1a 7 8 3)
Nápoj oběd	Ovocný čaj ()
Odpolední svačina	Chléb s plátkovým sýrem, mléko, okurka (1a 7)

26.01.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina	Liptovská pomazánka (tvarohová), chléb, mléko, rajče (1a 7)
O b ě d - Polévka	Hovězí vývar s písmenky (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	Čevabčiči, brambory, zeleninová obloha (1a 7 3)
Nápoj oběd	Broskvový čaj ()
Odpolední svačina	Puding se zakysanou smetanou, ovoce, čaj (7)

27.01.2023 - pátek:

Ranní svačina	Rybičková pomazánka, celozrnná houska, šťáva, mrkev (1a 1b 11 7 4)
O b ě d - Polévka	Květáková krémová (7)
- Hlavní jídlo 1.	Zapečený bulgur s kuřecím masem a zeleninou (1a 3 7)
Nápoj oběd	Borůvkový čaj ()
Odpolední svačina	Pomazánka z žervé, chia rohlík, mléko, paprika (1a 1b 11 7)

Změna alergenů vyhrazena. Strava je určena k okamžité konzumaci.

Číslo v závorce za názvem pokrmu označuje alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		